

































ULTIMA ACTUALIZACION: 22/01/26

## CLASES COLECTIVAS DE FITNESS:

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TIME TABLE	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
10:00	Total Body Conditioning		Total Body Conditioning		Total Body Conditioning
11:00					
12:00					
					
13:00					
14:00					
					
15:00					
18:00			Total Body Conditioning		
19:00					
					

Recordamos que es necesario reservar SIEMPRE las clases a través de la APP TECHNOGYM.

Con un máximo de 1 clase de acuática (aquafit, hydrobike o aquatraining) por día y por persona.

Los clientes que no asisten a las clases reservadas y que no han cancelado su reserva con antelación se considerarán ausentes y se le asignará una penalización si acumulan 2 ausencias en 7 días.

Este horario está sujeto a cambios. Se puede proceder a la cancelación de las clases cuando haya un solo participante.

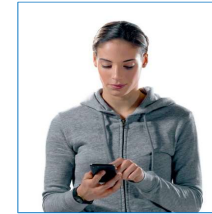
*We remind you that it is necessary to book classes through the TECHNOGYM APP.*

*A maximum of 1 water class (aquafit, hydrobike or aquatraining) per day per person.*

*Clients who do not attend the booked classes and who have not cancelled their booking in advance will be considered absent and will be assigned a penalty if they accumulate 2 absences in 7 days.*

*This timetable is subset to changes. Classes may be cancelled if there is only one participant.*

**spacio**  
spa · wellness · fitness · pilates



1. Descargar la App TECHNOGYM.
2. Crear cuenta si es la primera vez sino entra con tu email y contraseña habitual.
3. Aceptar permisos y acceso a ubicación.
4. Escanear código QR en Spacio10.
5. Entra en Reserva una clase para reservar tu clase.

