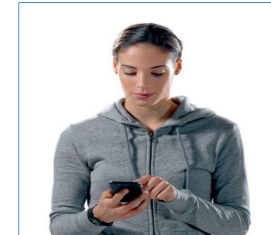


**CLASES COLECTIVAS DE PILATES: SOLO PARA MIEMBROS PILATES**



1. Descargar la App **TECHNOGYM**.
2. Crear cuenta si es la primera vez sino entra con tu email y contraseña habitual.
3. Aceptar **permisos** y acceso a **ubicación**.
4. Escanear código QR en **Spacio10**.
5. Entra en **Reserva una clase** para reservar tu clase.



HORARIO TIME TABLE	LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
8:00 / 8:50	PILATES MAQUINAS	PILATES MAQUINAS	PILATES MAT SUELO	PILATES MAQUINAS	PILATES MAQUINAS
9:00 / 09:50	PILATES MAQUINAS	PILATES MAQUINAS	PILATES MAQUINAS	PILATES BARRE	PILATES MAQUINAS
10:00 / 10:50				PRE PILATES INICIACION	
11:00 / 11:50	PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO	PILATES Slow	PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO	PILATES Slow	PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO
					PILATES MAT
12:00 / 12:50	PILATES Slow	TAI CHI QICHONG	PILATES Slow	TAI CHI QICHONG	PILATES Slow
		PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO		PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO	
13:00 / 13:50	PRE PILATES INICIACION		PILATES MAQUINAS		PILATES MAQUINAS
14:00 / 14:50	PILATES Slow	PILATES BARRE	PILATES Slow	PILATES BARRE	TAI CHI QICHONG
		PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO		PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO	PRE PILATES INICIACION
16:00 / 16:50	PILATES BARRE	PILATES Slow	PRE PILATES INICIACION	PILATES Slow	PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO
	PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO				
17:00 / 17:50	PILATES MAT SUELO	PRE PILATES INICIACION	PILATES MAQUINAS	PRE PILATES INICIACION	PILATES MAQUINAS
	PRE PILATES INICIACION		PILATES BARRE		
18:00 / 18:50	PILATES MAQUINAS NIVEL II	PILATES MAT SUELO	PILATES MAT NIVEL II	PILATES MAT SUELO	PILATES MAQUINAS
	PILATES Slow		PILATES MAQUINAS		
19:00 / 19:50	TAI CHI QICHONG	PILATES MAQUINAS	TAI CHI QICHONG	PILATES MAQUINAS	
	PILATES MAQUINAS		PILATES MAQUINAS		

**Recordamos que es necesario reservar siempre las clases a través de la APP TECHNOGYM, Con un máximo de 1 clase de Pilates por día y por persona. Para nuevas incorporaciones es imprescindible clases de iniciación antes para su valoración. Las clases colectivas son en castellano. Las clases colectivas PREPILATES son exclusivas para nuestros socios miembros.**

Los clientes que no asisten a las clases reservadas y que no han cancelado su reserva con antelación se considerarán ausentes y se le asignará una penalización si acumulan 2 ausencias en 7 días. Este horario está sujeto a cambios. Se puede proceder a la cancelación de las clases cuando haya un solo participante. Las clases colectivas son en castellano. Las clases colectivas PREPILATES son exclusivas para nuestros socios miembros.

*We remind you that it is necessary to book classes through the TECHNOGYM APP.*

**A maximum of 1 PILATES CLASS per day per person.**

**For newcomers, beginners' classes are essential for their assessment.**

*Clients who do not attend the booked classes and who have not cancelled their booking in advance will be considered absent and will be assigned a penalty if they accumulate 2 absences in 7 days.*

*This timetable is subject to changes. Classes may be cancelled if there is only one participant.*

*Group classes are in Spanish. PREPILATES group classes are exclusively for our members.*