

Horarios de Clases Colectivas de Pilates - Última actualización: 28/09/2026

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Slow	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Slow
09:00	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Barre	Pilates Nivel Intermedio
10:00	Pre Pilates Postural & Salud	-	-	-	Pre Pilates Postural & Salud
11:00	Pilates Slow	Pilates Slow	Pilates Slow	Pilates Slow	Pilates Slow
12:00	Pilates Stretch & Sculpt	Pilates Slow	Pilates Stretch & Sculpt	Pilates Stretch & Sculpt	Pilates Stretch & Sculpt
	Pilates Slow	Pre Pilates Postural & Salud	Pilates Slow	Pilates Slow	Pilates Slow
13:00	Pilates Slow	-	Pilates Slow	-	Pilates Nivel Intermedio
14:00	Pilates Slow	Pilates Barre	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Barre	Pilates Stretch & Sculpt
		Pre Pilates Postural & Salud		Pre Pilates Postural & Salud	Pre Pilates Postural & Salud
15:00	-	-	Pilates Stretch & Sculpt	-	-
16:00	Pilates Barre	Pilates Slow	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Stretch & Sculpt
17:00	Pilates Slow	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Barre	Pilates Slow	Pilates Slow
18:00	Pilates Avanzado	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Avanzado	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Nivel Intermedio
19:00	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Slow	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Slow	-

CUOTA ALL+: Hasta 5 clases de Pilates/semana.

CUOTA SOLO PILATES: Hasta 3 clases de Pilates/semana.

Espacio Miembros Pilates	English Version
Reservas: Necesario reservar siempre a través de la app DEPORSITE o en recepción. Iniciación: Nuevas incorporaciones requieren clases de iniciación previas para valoración. Pre Pilates: Clases exclusivas para nuestros socios miembros. Idioma: Las clases colectivas son en castellano. Cancelaciones: Si no se cancela con antelación, se dará por computada sin recuperación. Aviso: Sujeto a cambios. Se puede cancelar la clase si hay un solo participante.	Bookings: Always book classes via DEPORSITE app or at reception. New Members: Mandatory introductory classes before joining for assessment. Pre Pilates: Exclusive group classes for our members. Language: Group classes are held in Spanish. Cancellations: Bookings not cancelled in advance count as used and cannot be rescheduled. Notice: Subject to change. Classes may be cancelled if there is only one participant.

SPACIO10 AT MARYLANZA – 922 78 78 49 – info@spacio10.es – <https://cristianos.spacio10.es/>