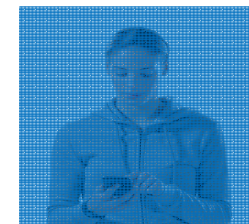


ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN: 24/08/26

## CLASES COLECTIVAS DE PILATES: SOLO PARA MIEMBROS PILATES



<https://spacio10cristianos.deporsite.net/>

| HORARIO       | LUNES                                          | MARTES                                         | MIÉRCOLES                             | JUEVES                                         | VIERNES                                   |
|---------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| TIME TABLE    | MONDAY                                         | TUESDAY                                        | WEDNESDAY                             | THURSDAY                                       | FRIDAY                                    |
| 8:00 / 8:50   | PILATES MULTINIVEL                             | PILATES MULTINIVEL                             | PILATES MAT SUELO                     | PILATES MULTINIVEL                             | PILATES MULTINIVEL                        |
| 9:00 / 09:50  | PILATES MULTINIVEL                             | PILATES MULTINIVEL                             | PILATES MULTINIVEL                    | PILATES BARRE                                  | PILATES MULTINIVEL                        |
| 10:00 / 10:50 |                                                |                                                |                                       | PRE PILATES INICIACION                         |                                           |
| 11:00 / 11:50 | PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO                  | PILATES SLOW                                   | PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO         | PILATES SLOW                                   | PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO             |
| 12:00 / 12:50 | PILATES SLOW                                   | TAI CHI QICHONG<br>PILATES SLOW                | PILATES SLOW                          | TAI CHI QICHONG<br>PILATES SLOW                | PILATES SLOW                              |
| 13:00 / 13:50 | PRE PILATES INICIACION                         |                                                | PILATES MULTINIVEL                    |                                                | PILATES MULTINIVEL                        |
| 14:00 / 14:50 | PILATES SLOW                                   | PILATES BARRE<br>PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO | PILATES SLOW                          | PILATES BARRE<br>PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO | TAI CHI QICHONG<br>PRE PILATES INICIACION |
| 16:00 / 16:50 | PILATES BARRE<br>PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO | PILATES SLOW                                   | PRE PILATES INICIACION                | PILATES SLOW                                   | PILATES FUNCIONAL TERAPÉUTICO             |
| 17:00 / 17:50 | PILATES MAT SUELO<br>PRE PILATES INICIACION    | PRE PILATES INICIACION                         | PILATES MULTINIVEL<br>PILATES BARRE   | PRE PILATES INICIACION                         | PILATES MULTINIVEL                        |
| 18:00 / 18:50 | PILATES MAQUINAS NIVEL II<br>PILATES SLOW      | PILATES MAT SUELO                              | PILATES MAT NIVEL II<br>PILATES SLOW  | PILATES MAT SUELO                              | PILATES MULTINIVEL                        |
| 19:00 / 19:50 | TAI CHI QICHONG<br>PILATES MULTINIVEL          | PILATES MULTINIVEL                             | TAI CHI QICHONG<br>PILATES MULTINIVEL | PILATES MULTINIVEL                             | PILATES SLOW                              |

Recordamos que es necesario reservar siempre las clases a través de la APP DEPORSITE O EN RECEPCIÓN.

**CUOTA ALL+:** Hasta 5 clases de Pilates/semana.

**CUOTA SOLO PILATES:** Hasta 3 clases de Pilates/semana.

Para nuevas incorporaciones es imprescindible clases de iniciación antes para su valoración.

Las clases colectivas son en castellano. Las clases colectivas PREPILATES son exclusivas para nuestros socios miembros.

Una clase reservada, no cancelada con suficiente antelación se considerará como computada y sin derecho a recuperación.

Este horario está sujeto a cambios. Se puede proceder a la cancelación de las clases cuando haya un solo participante.

### ENGLISH VERSION:

Please note that you must always book classes via the DEPORSITE app or at reception.

**ALL+ MEMBERSHIP:** Up to 5 Pilates classes per week.

**PILATES-ONLY MEMBERSHIP:** Up to 3 Pilates classes per week.

New members must attend introductory classes beforehand for an assessment.

Group classes are held in Spanish. PREPILATES group classes are exclusively for our members.

A booked class that is not cancelled well in advance will be counted as attended and cannot be rescheduled.

This timetable is subject to change. Classes may be cancelled if there is only one participant.