Horarios de Clases Colectivas de Pilates - Última actualización: 09/11/2026

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Slow	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Slow
09:00	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Barre	Pilates Nivel Intermedio
10:00	Pre Pilates Postural & Salud	-	-	-	Pre Pilates Postural & Salud
11:00	Pilates Slow	Pilates Slow	Pilates Slow	Pilates Slow	Pilates Slow
12:00	Pilates Stretch & Sculpt Pilates Slow	Pilates Slow Pre Pilates Postural & Salud	Pilates Stretch & Sculpt Pilates Slow	Pilates Stretch & Sculpt Pilates Slow	Pilates Balance Body mind Pilates Slow
13:00	Pilates Slow	-	Pilates Slow	-	Pilates Nivel Intermedio
14:00	Pilates Slow	Pilates Barre Pre Pilates Postural & Salud	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Barre Pre Pilates Postural & Salud	Pilates Balance Body mind Pre Pilates Postural & Salud
15:00	-	-	Pilates Stretch & Sculpt	-	-
16:00	Pilates Barre	Pilates Slow	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Slow
17:00	Pilates Slow	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Barre	Pilates Slow	Pilates Barre
18:00	Pilates Avanzado	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Avanzado	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Nivel Intermedio
19:00	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Slow	Pilates Nivel Intermedio	Pilates Slow	-

CUOTA ALL+: Hasta 5 clases de Pilates/semana.	**CUOTA SOLO PILATES:** Hasta 3 clases de Pilates/semana.

Espacio Miembros Pilates

Reservas: Necesario reservar siempre a través de la app DEPORSITE o en recepción.

Iniciación: Nuevas incorporaciones requieren clases de iniciación previas para valoración.

Pre Pilates: Clases exclusivas para nuestros socios miembros.
Idioma: Las clases colectivas son en castellano.

Cancelaciones: Si no se cancela con antelación, se dará por computada sin recuperación.
Aviso: Sujeto a cambios. Se puede cancelar la clase si hay un solo participante.

English Version

Bookings: Always book classes via DEPORSITE app or at reception.

New Members: Mandatory introductory classes before joining for assessment.

Pre Pilates: Exclusive group classes for our members.

Language: Group classes are held in Spanish.

Cancellations: Bookings not cancelled in advance count as used and cannot be rescheduled.
Notice: Subject to change. Classes may be cancelled if there is only one participant.